



**KONINKLIJKE ATLETIEKCLUB A.S.RIEME vzw**  
**Aangesloten sedert 1943 bij de K.B.A.B. met stamnummer 112**

Web-site : <http://www.asrieme.be>

---

**16429 - GOUDEN 3000m van ERTVELDE - Maandag 11/07/2016 - HOGE WAL Ertvelde**

---

**Programma:**

	<b>Heren</b>	<b>Dames</b>
CAD	100-200-800-hoog-speer	100-200-800-ver-kogel
SCH	100-200-800-3000-hoog-speer	100-200-800-3000-ver-kogel
J/S	100-200-800-3000-hoog-kogel	100-200-800-3000-ver-kogel

**Tijdschema:**

<b>19u00</b>	100m	Cad Dames	<b>19u00</b>	kogel	Cad/Sch/J/S Dames (3/4kg)
	100m	Sch Dames			
	100m	J/S Dames			
<b>19u15</b>	100m	Cad Heren			
	100m	Sch Heren			
	100m	J/S Heren			
<b>19u30</b>	800m	Cad Dames	<b>19u30</b>	ver	Cad/Sch/J/S Dames
	800m	Sch Dames			
	800m	J/S Dames			
<b>19u50</b>	800m	Cad Heren	<b>19u45</b>	speer	Sch Heren (700g)
	800m	Sch Heren			
	800m	J/S Heren			
<b>20u10</b>	200m	Cad Dames			
	200m	Sch Dames			
	200m	J/S Dames			
<b>20u30</b>	200m	Cad Heren	<b>20u15</b>	kogel	J/S Heren (6/7,26kg)
	200m	Sch Heren		hoog	Cad/Sch/J/S Heren
	200m	J/S Heren	<b>20u30</b>	speer	Cad Heren (600g)
<b>20u45</b>	3000m	Sch Heren			
<b>21u00</b>	3000m	Sch/J/S Dames			
<b>21u30</b>	3000m	J/S Heren			

De inschrijvingkaartjes voor de 800m en 3.000m dienen ten laatste 30 minuten voor de aanvang van de wedstrijd, volgens het tijdschema, afgegeven te worden op het wedstrijdsecretariaat.

Inschrijvingsgeld: 1.50 EUR/Nummer

Kunststofpiste; dus KORTE PINNEN (max. 6 mm) graag!

---

**Atletiekclub A.S.RIEME vzw**

Voorzitter : Eric Van Hijfte, Leegstraat 12B, 9960 Assenede, 09/344.26.68  
 Secretaris : Gabriël Dauwels, Koningin Fabiolalaan 23, 9060 Zelzate, 09/344.83.65

E-mail : [ericvanhijfte@telenet.be](mailto:ericvanhijfte@telenet.be)  
 E-mail : [riem@val.be](mailto:riem@val.be)