



KONINKLIJKE ATLETIEKCLUB A.S.RIEME vzw
Aangesloten sedert 1943 bij de K.B.A.B. met stamnummer 112

Web-site : <http://www.asrieme.be>

16429 - GOUDEN 3000m van ERTVELDE - Maandag 11/07/2016 - HOGE WAL Ertvelde

Programma:

	Heren	Dames
CAD	100-200-800-hoog-speer	100-200-800-ver-kogel
SCH	100-200-800-3000-hoog-speer	100-200-800-3000-ver-kogel
J/S	100-200-800-3000-hoog-kogel	100-200-800-3000-ver-kogel

Tijdschema:

19u00	100m	Cad Dames	19u00	kogel	Cad/Sch/J/S Dames (3/4kg)
	100m	Sch Dames			
	100m	J/S Dames			
19u15	100m	Cad Heren			
	100m	Sch Heren			
	100m	J/S Heren			
19u30	800m	Cad Dames	19u30	ver	Cad/Sch/J/S Dames
	800m	Sch Dames			
	800m	J/S Dames			
19u50	800m	Cad Heren	19u45	speer	Sch Heren (700g)
	800m	Sch Heren			
	800m	J/S Heren			
20u10	200m	Cad Dames			
	200m	Sch Dames			
	200m	J/S Dames			
20u30	200m	Cad Heren	20u15	kogel	J/S Heren (6/7,26kg)
	200m	Sch Heren		hoog	Cad/Sch/J/S Heren
	200m	J/S Heren	20u30	speer	Cad Heren (600g)
20u45	3000m	Sch Heren			
21u00	3000m	Sch/J/S Dames			
21u30	3000m	J/S Heren			

De inschrijvingkaartjes voor de 800m en 3.000m dienen ten laatste 30 minuten voor de aanvang van de wedstrijd, volgens het tijdschema, afgegeven te worden op het wedstrijdsecretariaat.

Inschrijvingsgeld: 1.50 EUR/Nummer

Kunststofpiste; dus KORTE PINNEN (max. 6 mm) graag!

Atletiekclub A.S.RIEME vzw

Voorzitter : Eric Van Hijfte, Leegstraat 12B, 9960 Assenede, 09/344.26.68
Secretaris : Gabriël Dauwels, Koningin Fabiolalaan 23, 9060 Zelzate, 09/344.83.65

E-mail : ericvanhijfte@telenet.be
E-mail : riem@val.be